

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

polévka ze 3 druhů čočky (A: 01,03,07)
oběd 1 sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha, ovocná voda, mléko, voda (A: 01,03,07)
oběd 2 zeleninové kari, jasmínová rýže, ovocná voda, voda, mléko (A: 07,09)

Úterý 13.10.2026

polévka drůbeží s nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd 1 cizrnový guláš s kuřecím masem, celozrnný chléb, ovocná voda, voda, mléko, domácí moučník (A: 01,03,07)
oběd 2 tarhoňa s tuňákem, sušenými rajčaty a mozzarelou, ovocná voda, voda, mléko, domácí moučník (A: 01,03,07,04)

Středa 14.10.2026

polévka boršč (A: 01,03,07,09)
oběd 1 farfale (těstoviny) sypané strouhaným tvarohem, granko, ovocná voda, voda (A: 01,03,07)
oběd 2 přírodní kuřecí plátek, brambor, zeleninová obloha, granko, ovocná voda, voda (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2026

polévka s masovou rýží (A: 01,03,07,09)
oběd 1 krůtí maso v mrkvi, brambor, ovocná voda, voda, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
oběd 2 marocký kuskus (zelenina, rozinky), zeleninová obloha, ovocná voda, voda, mléko (A: 01,03,07,09)

Pátek 16.10.2026

polévka zeleninová s quinou (A: 07,09)
oběd 1 poděbradské maso, houskový knedlík s celozrnnou houskou, ovocná voda, voda, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
oběd 2 bulgur salát se zeleninou a vejci, ovocná voda, voda, mléko, ovoce (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		